

# Sehstress? Angestrenzte, müde Augen ?

Die folgende Liste ist bei uns Teil der Befragung vor der Augenmessung und wird durchgesprochen, um die bestehenden Auffälligkeiten einschätzen zu können.

Diese Auffälligkeiten stehen oft in engem Zusammenhang mit einer Winkelfehlsichtigkeit und bessern sich dann mit deren Korrektur. Treffen einige dieser Auffälligkeiten\* bei Ihnen zu, so können wir Ihnen wahrscheinlich weiterhelfen. Wir führen dazu spezielle optische Augenmessungen durch.

Mit den so ermittelten Brillengläsern sieht Ihr Augenpaar harmonisch im Gleichgewicht.

Je mehr in diesem Fragebogen für Sie zutrifft, um so wahrscheinlicher ist es, unserer Erfahrung nach, daß eine Verbesserung durch eine präzise Brillenkorrektur möglich ist.

\*Natürlich sollten Sie vor einer solchen Augenglasbestimmung bei Ihrem Arzt andere Ursachen für die Auffälligkeiten ausgeschlossen haben.

## Typische Auffälligkeiten bei Erwachsenen

### mit keiner bisherigen Brille gutes sehen

#### SEHPROBLEME BEI BILDSCHIRMARBEIT:

- schnelle Ermüdung       schlechtes Sehen       gereizte Augen

#### KOPFWEH:

- schwach/mittel       stark       Migräne  
ca. \_\_\_\_x pro Woche      ca. \_\_\_\_x pro Woche  
 während des Tages zunehmend       häufig schon morgens

### SCHMERZEN /DRUCK /ZUG AM AUGE oder UM DIE AUGEN

#### SCHWIERIGKEITEN BEI NAHARBEIT / LESEN:

- Schrift verschwimmt, ist unruhig, Buchstaben tanzen  
 Schwierigkeiten beim Lesen Linien zu halten, "mit dem Finger lesen"  
 nicht gut fixieren können  
 schnelles Ermüden bei Naharbeit / nicht lange lesen können  
 mehrmaliges Lesen eines Satzes um ihn zu verstehen.

### SCHWIERIGKEITEN SCHNELL VON FERNE AUF NÄHE UMZUSTELLEN ( oder umgekehrt )

#### UNSIKERHEIT BEIM AUTOFAHREN:

- besonders in der Dämmerung oder Nacht  
 beim Überholen

#### OFT GEREIZTE, ANGESTRENGTE AUGEN:

- oft gerötete Augen ( Bindehaut / Lidränder )  
 Augenbrennen       Augentränen       nach Naharbeit       nach Fernsehen/Kino

### SCHWIERIGKEITEN ENTFERNUNGEN ZU SCHÄTZEN ( z.B.: umstoßen, anrempeln von Dingen )

#### HOHE LICHTEMPFLINDLICHKEIT:

- häufiges Tragen von Sonnenbrillen  
 häufiges Schliessen eines Auges bei hellem Licht

### SCHWIERIGKEITEN SICH SCHNELL BEWEGENDE OBJEKTE IN IHRER POSITION ZU ERFASSEN

( z.B.: Ballspiele, seitlich schnelle Blickwechsel )

#### GELEGENTLICH DOPPELBILDER:

- beim Autofahren       beim Fernsehen       allgemein bei Ermüdung / Überanstrengung

### VERSPANNUNGEN IN DER NACKENMUSKULATUR / SCHULTER

### SCHWINDEL / GLEICHGEWICHTSPROBLEME teils mit ÜBELKEIT

-----  
*Wir weisen ausdrücklich darauf hin, daß wir keine heilkundliche Behandlung durchführen können oder wollen. Deshalb stellen wir vorsorglich die Zuziehung eines Arztes oder eines Heilpraktikers anheim.*